



**Внимание!**

приглашаем родителей с детьми принять участие в выставке «Символ года»

## Уголок психолога

### Скоро Новый год



**Новый год** – самый долгожданный и радостный праздник для большинства взрослых, и уж тем более для детей! Все мы знаем, что Новый год – это целый день возбуждённой суеты по дому и радостных приготовлений к волшебной ночи, и потом – целая ночь веселья и вкусной еды! Ну а после нас ждут ещё долгие новогодние каникулы, когда взрослые могут побыть с семьёй, и им не нужно рано вставать и ходить на работу. Это значит, что зачастую и у самых маленьких членов семьи нарушается режим дня, что действует на малышек как *стресс*. Поэтому часто к концу новогодних праздников детки чувствуют переутомление или перевозбуждение, становятся капризными и непослушными. В связи с этим родителям важно помнить: *значительные изменения распорядка дня является сильным стрессом для ребёнка, и чем младше малыши, тем сильнее стресс. Несмотря на каникулы, вставать и ложиться малышу лучше в привычное для него время.*

Собираясь на детский праздник или приглашая Дедушку Мороза домой, помните, что маленькие дети с большой тревогой относятся к незнакомцам, и тем большим волнением может быть встреча с таким ярким, большим, громогласным и необычным чужаком. Малышу потребуется какое-то время, чтобы присмотреться к незнакомому человеку, привыкнуть к его необычному внешнему виду, почувствовать его доброжелательность. Не стоит настаивать на том, чтобы ребёнок подошёл к Дедушке Морозу, поздоровался или обнял его, пока самому малышу этого не захочется, так как это может напугать ребёнка. Помните, что двух-трёхлетний ребёнок может не обрадоваться, а испугаться Деда Мороза, если он будет слишком громким или активным.

Лучше всего, чтобы Новогодний праздник был один – так он произведёт большее впечатление. *Большое количество праздников и встреч, полных эмоциональных переживаний, может послужить сильным стрессом для ребёнка.* Для самых маленьких детей важно, чтобы и во время самого Нового года, и в новогодние каникулы жизнь не теряла своей понятности и размеренности. *Слишком сильные эмоции или череда волнительных праздников могут выбить ребёнка из колеи, привести к поведенческим сбоям или переутомлению.*

## События ноября

На конкурс среди педагогов «Лучший сюр-призный момент для НОД.» было представлено большое разнообразие педагогических находок. Победителями стали Коровкина Д.Ю., Алексеева И.Н., Михайлова Е.А., Куликова Н.Р. Приз зрительских симпатий достался Макаровой М.В. и Хлусовой Е.Д. Всем участникам большое спасибо!



### Неделя здоровья.

Во всех группах прошёл смотр утренней гимнастики. В группе «Ручеек» прошёл «Праздник картошки»



## Что? Где? Когда?

В ноябре в нескольких группах итоговые занятия по теме «Осень» прошли в виде квест-игры.

В группе «Кроха» «Причуды осени» распутывала Вагунина Н.М. Активное участие приняли не только дети, но и помогали родители воспитанников.



«Загадки осени» разгадывали ребята подготовительной группы «Радуга» вместе с Лунгу М.В.



Младшая группа «Теремок» знакомилась с профессиями детского сада. Наблюдали за работой плотника Новикова С.М. и работой врача Гугучкиной Р.А.



В группе Теремок прошло занятие по трудовому воспитанию «В гости к бабушке Федоре».

Ребята вместе с воспитателями Алексеевой И.Н. и Михайловой Е.А. научили Федору мыть и вытирать посуду.



## Наши победы



В ноябре прошел районный конкурс чтецов. Наши ребята: Духовник Давид (группа Кроха) и Иванова Вероника (группа Радуга) стали победителями!

Молодцы ребята!



Наши ребята и воспитатели стали лауреатами в районном конкурсе «Новогодняя игрушка».

Поздравляем Иванову Нику и Шевелеву А.В., Чеснокову Киру и Лунгу М.В., Духовника Давида и Арцышевскую Л.В., Шмелеву Валерию и Гуркову Т.Ю., Бочкареву Дарью и Скрипник Г.В., Михайлова Федора и Каравайчик Н.Ю.

Работы будут переданы в государственные или общественные организации, которые оказывают социальную поддержку пенсионерам, детям-сиротам, инвалидам и т.п.



**Редакция газеты:** Сысоева А.Б., Афонясева М.В. Каравайчик Н.Ю., Левичева А.А., Михайлова Е.А.

Обратная связь: [ds28@inbox.ru](mailto:ds28@inbox.ru)