



*Внимание!*

**Поздравляем всех мужчин с Днем Защитника Отечества!**

## Уголок психолога

### Психосоматика детских заболеваний



В основе любого **психосоматического заболевания** лежит сильное **эмоциональное переживание**, с которым ребенок не в состоянии справиться. Прежде всего, нужно помнить, что основная задача раннего возраста – это формирование автономности ребенка от матери. И чаще всего, факторы риска возникают в результате нарушения этого процесса.

**Неблагоприятные взаимодействия матери и ребенка**, которые могут привести к **психосоматическим реакциям**:

- **Слишком быстрое и резкое отделение ребенка от матери** (выход матери на работу, рождение второго ребенка и т.д.). В результате возникает эффект эмоциональной изоляции, когда ребенок не получает необходимого количества тепла и заботы. Так как ребенок в силу возрастных ограничений еще не способен искать альтернативные адекватные способы удовлетворения своих потребностей, то единственно возможным вариантом становится уход в болезнь.

- **Гиперопека со стороны мамы**. Одна из основных потребностей ребенка раннего возраста - потребность в самостоятельности. Очень часто мама, в силу своей повышенной тревожности, не может отпустить малыша от себя и постоянно совершает над ним гиперопеку. Таким образом, тревожность матери передается ребенку, что провоцирует его невротизацию. Это может проявляться в развитии страхов, плаксивости, пугливости, ребенок начинает грызть ногти, и как крайний вариант развиваются мононеврозы - энурез, энкопрез, заикание, ночные кошмары. В идеале мама в этом возрасте не должна резко отрывать ребенка от себя или наоборот слишком долго держать его возле себя. Маме необходимо отпустить ребенка от себя на то расстояние, на которое он сам хочет отойти.

Но не только взаимоотношения матери и ребенка порой становятся причиной развития психосоматических реакций. **Семья - это целостная система**. Система семьи является устойчивой и оказывает сильное влияние на каждого члена семьи в отдельности. При неблагополучии, нездоровье этой системы, то есть наличие неразрешенных конфликтов между членами семьи, как правило, страдают самые слабые звенья семейной системы. Чаще всего под удар, в первую очередь, попадают дети.

## События январь

Музыкальные развлекательные досуги прошли в разных возрастных группах

Вот и наступил Новый 2020-й год, и ребята прощаются с елочкой до следующего года



## Что? Где? Когда?

Музыкальный досуг, посвященный 76-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, под названием «Спасибо, что помните!» был проведен на площадке второго корпуса детского сада. Музыкальный руководитель Коровкина Д.Ю. совместно с воспитателем Брикелевой С.В. и помощником воспитателя Шмелевой С.А. показали танец «Дети войны» при участии девочек из групп «Радуга» и «Ручеек».



Воспитатели подготовительной группы «Радуга» - Снеткова С.О. и Лунгу М.В. организовали для детей книжную выставку о блокадном Ленинграде, посвященную 76-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Помимо книг, посвященных этой важной теме, у ребят была возможность рассмотреть боевые награды, макеты военной техники и некоторые личные вещи, необходимые солдатам на войне.



## Наши победы



В январе в детском саду №109 был проведен турнир «Шашки Оккервилья» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга Муниципального округа Оккервиль.



Поздравляем воспитанницу подготовительной группы «Ручеек» Настю Шевченко с победой! Настя заняла **первое место**. Готовила к турниру «королеву шашек» её воспитатель Скрипник Г.В.

## Для вас, родители!

**Первый лед очень коварен.** Нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.

Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намочена одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно.

**Убедительная просьба к родителям!  
Не отпускать детей на лед без присмотра.**

**Редакция газеты:** Сысоева А.Б., Афоняева М.В. Каравайчик Н.Ю., Левичева А.А., Михайлова Е.А.

Обратная связь: [ds28@inbox.ru](mailto:ds28@inbox.ru)