

Профилактика детского травматизма. Памятка для родителей

Детский травматизм - очень важная и серьезная проблема, особенно в летний период, когда у детей больше свободного времени, они чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Травмы у детей нередко приводят к тяжелым последствиям, что может отразиться на состоянии здоровья и работоспособности в будущем.

Причины травм:

- неблагоустроенность внешней среды;
- халатность, недосмотр взрослых;
- неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом;
- психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность;
- отсутствие чувства опасности у ребенка.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в двух направлениях:

1. Устранение травмоопасных ситуаций;
2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

Важно при этом не развивать у ребенка чувства робости и страха, а наоборот, объяснить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Самый распространенный вид травматизма – бытовой.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- удушье от мелких предметов (монеты, пуговицы, и др.);
- отравление бытовыми химическими веществами (отбеливатели, моющие жидкости, инсектициды);
- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, от воткнутых детьми металлических предметов в розетки.

Ожоги

Чтобы уменьшить риск получения ожогов необходимо держать детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга, от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард. Держите в недоступном для детей месте легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Не оставляйте кружки с горячими напитками без присмотра!!!

Не держите ребенка на руках во время приготовления пищи!!!

Падения

Падения - наиболее частый механизм получения травм во время активных игр, занятия спортом, катания на велосипеде, роликах, коньках и т.д. Для предупреждения падений и уменьшения вероятности серьезных травм:

- не позволяйте детям играть в опасных местах;
- используйте наколенники, налокотники, шлем при катании на велосипеде (роликовых коньках, скейтборде);
- детей младшего возраста катать на велосипеде необходимо в специальном кресле. Это предупредит падение и случайное попадание ноги в спицы колеса.

Падение с высоты в большинстве случаев ведет к получению тяжелых травм. Открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка.

Никогда не держите окна открытыми, если ребенок находится без вашего присмотра!!!

Москитная сетка не уберезет ребенка от падения!!!

Используйте ограничители и блокираторы, которые не позволят ребенку открыть окно полностью!!!

Удушье от малых предметов

- не следует давать маленьким детям еду с косточками или семечками.
- всегда нужно присматривать за детьми во время еды, кормить ребенка измельченной пищей.
- не давать играть мелкими предметами (пуговицы, монеты, мелкие детали конструктора и т.д.).

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья.

Отравления

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

Храните медикаменты и средства бытовой химии в местах недоступных для детей!!!

Поражение электрическим током

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Выход детей к открытым водоёмам и на лёд

Инструктаж по обеспечению безопасности детей в осенне – зимний период

1. Не ходить по льду водоемов и рек.
2. Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переправам в сопровождении взрослых.
3. Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.
4. Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.

- **Что делать в случае пролома льда под ногами?**

1. Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.
2. Попытаться выбраться на поверхность.
3. Звать на помощь.

- **Оказание помощи провалившемуся на льду.**

1. Приближаться к провалившемуся только лежа.
2. Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.
3. Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.

Травмы в результате ДТП

Увеличение интенсивности движения транспортных средств и пешеходов создают объективные предпосылки для возникновения ДТП, в том числе с участием детей. Это определяет необходимость обучать детей правилам поведения на дороге с раннего возраста:

- не играть рядом с дорогой;
- переходить дорогу только в установленных местах;
- перед пересечением проезжей части остановиться на обочине;
- посмотреть в обе стороны;
- не перебегать через проезжую часть;
- маленьких детей переводить через дорогу за руку.

Необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности при перевозке детей в автомобиле.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

Не забывайте, что поведение взрослого человека пример для ребенка!

Будьте здоровы и берегите детей!