

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

**СОГЛАСОВАНО:**

Врач \_\_\_\_\_ Р.А.Гугучкина

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующим ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга  
\_\_\_\_\_ А.А.Семенова  
Приказ № 235 от 30.08.24 г

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 1.6 до 2 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно – гигиенические процедуры	7.00- 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, взаимодействие педагога с детьми	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50	30 мин
Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	10 мин
Занятие в игровой форме по подгруппам (динамическая пауза между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.40	40 мин
Самостоятельная, совместная деятельность . Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 - 10.00	20 мин
Подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам. Прогулка.	10.00 – 10.20 10.20 – 11.30	<b>1 ч 30 мин</b>
Возвращение с прогулки по подгруппам. (КГН)	11.30- 11.45	15 мин
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.00 12.00 – 12.30	45 мин
Подготовка к дневному сну. Сон	12.30- 15.30	<b>3ч</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.30- 15.45	15 мин
Самостоятельная, совместная деятельность педагога с детьми (досуги), игры.	15.45- 16.00	15 мин
Подготовка к полднику (КГН). Полдник	16.00 – 16.15 16.15 – 16.40	40 мин
Самостоятельная, совместная деятельность педагога с детьми	16.40 – 17.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30 – 19.00	1ч 30 мин

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 30.08.2024г

**СОГЛАСОВАНО:**

Врач \_\_\_\_\_ Р.А.Гугучкина

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующим ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга  
\_\_\_\_\_ А.А.Семенова  
Приказ № 235 от 30.08.2024г

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 2 до 3 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры	7.00- 8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00- 8.05	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05- 8.45	40 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренний круг	8.45 – 9.30.	45 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.10	10 мин
	9.20 – 9.30	10 мин
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.30 – 10.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30	<b>1 ч 30 мин</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.30	1 час
Подготовка к дневному сну. Сон с использованием музыкотерапии	12.30- 15.30	<b>3ч</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.30- 16.00	30 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке	16.00- 17.30	1 ч 30мин
Прогулка, уход домой	17.30 -19.00	1 ч 30мин

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

**СОГЛАСОВАНО:**

Врач \_\_\_\_\_ Р.А.Гугучкина

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующим ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга  
\_\_\_\_\_ А.А.Семенова  
Приказ № 235 от 30.08.24 г

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (СЗ – 4 ЛЕТ)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно – гигиенические процедуры	7.00- 8.00	1ч
Утренняя гимнастика	8.00- 8.15	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45	30 мин
Утренний круг	8.50- 9.00	10 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	40мин
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.00- 10.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20- 11.50	<b>1ч 30 мин</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.50- 12.10	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.45	35 мин
Сон с использованием музыкотерапии	12.45- 15.15	<b>2ч 30 мин</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 16.00	<b>45мин</b>
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа, совместная деятельность с детьми	16.00 – 17.30	<b>1час 30мин</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры и упражнения, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.30 -19.00	<b>1ч 30 мин</b>

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

**СОГЛАСОВАНО:**

Врач \_\_\_\_\_ Р.А.Гугучкина

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующим ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга  
\_\_\_\_\_ А.А.Семенова  
Приказ № 235 от 30.08.2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ (холодный  
период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, термометрия, свободная игровая деятельность, дежурство	7.00- 8.10	1ч10мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20- 8.45	25 мин
Игры средней и малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.45- 9.00	15 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	40мин
Второй завтрак	10.00- 10.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.20- 12.00	<b>1ч 30 мин</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00- 12.45	45 мин
Сон с использованием музыкотерапии	12.45- 15.15	<b>2ч 30 мин</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15- 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	30мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность	16.00 – 17.30	1ч30мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.30 -19.00	<b>1ч 30 мин</b>

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

**СОГЛАСОВАНО:**

Врач \_\_\_\_\_ Р.А.Гугучкина

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующим ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга  
\_\_\_\_\_ А.А.Семенова  
Приказ № 235 от 30.08.2024г

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5 – 6 ЛЕТ)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно – гигиенические процедуры	7.00- 8.10	1ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20- 8.45	25 мин
Утренний круг	8.45- 9.00	15 мин
Занятие с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	1 час
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.00- 10.10	10 мин
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	10.10 – 10.40	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 12.10	<b>1ч 30 мин</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10- 12.45	35 мин
Подготовка к дневному сну. Сон с использованием музыкотерапии	12.45- 15.15	<b>2ч 30 мин</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.15- 16.00	45 мин
Кружки, занятия со специалистами. Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.00- 17.30	1ч 30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.30 -19.00	<b>1ч 30 мин</b>

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

**СОГЛАСОВАНО:**

Врач \_\_\_\_\_ Р.А.Гугучкина

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующим ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга  
\_\_\_\_\_ А.А.Семенова  
Приказ № 235 от 30.08.2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (6 - 7 ЛЕТ)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно – гигиенические процедуры	7.00- 8.15	1ч 15 мин
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25- 8.50	25 мин
Игры средней и малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.50 – 9.00	10 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	30 мин 30 мин
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.10- 10.20	10 мин
Занятие с детьми	10.20-10.50	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50- 12.20	<b>1ч 30 мин</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед	12.20- 12.45	25 мин
Подготовка к дневному сну. Сон с использованием музыкотерапии	12.45- 15.15	<b>2ч 30 мин</b>
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.15- 16.00	45 мин
Самостоятельная деятельность, кружки, совместная деятельность	16.00 – 17.30	1ч30мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30 -19.00	<b>1ч 30 мин</b>