

193231, Санкт – Петербург, ул. Подвойского 29/2, литера Э

583 – 01 – 23

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт–Петербурга
_____ А.А. Семеновой

Приказ №220 от 31.08.2023

Учебный план на 2023 – 2024 учебный год

реализации Образовательной программы дошкольного образования

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №28 Невского района Санкт–Петербурга
(ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт–Петербурга)

Санкт – Петербург

2023

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №28 Невского района Санкт – Петербурга образовательного процесса, виды и периодичность организованной образовательной деятельности, определяет максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объем образовательной деятельности с учетом контингента детей, посещающих ГБДОУ.

Учебный план разработан на основании нормативных и методических документов, регламентирующих деятельность дошкольного образовательного учреждения:

- Федеральным Законом «Об образовании Российской Федерации» № 2273 - ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО) приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155;
- Федеральной Образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г №373;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучение, отдыха и оздоровление детей и молодежи»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.02.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Минпросвещения России от 21.06.2021 №03-925 «Методические рекомендации по реализации образовательных программ дошкольного образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 года № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования».
- Устава ГБДОУ детского сада № 28 Невского района Санкт-Петербурга;
- Правил внутреннего распорядка ГБДОУ детского сада № 28 Невского района Санкт-Петербурга
- Образовательной программой дошкольного образования.

В ГБДОУ детском саду №28 Невского района Санкт – Петербурга в 2023 – 2024 учебном году будет функционировать 11 групп: 2 группы раннего возраста, 3 младших группы, 1 средняя группа, 3 старших группы, 2 подготовительных группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Общая характеристика учреждения

В ГБДОУ детском саду №28 Невского района Санкт – Петербурга в 2023 – 2024 учебном году будет функционировать 11 групп: 2 группы раннего возраста, 3 младших группы, 1 средняя группа, 3 старших группы, 2 подготовительных группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 12-часового рабочего дня.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд пополняется, развивающая предметно-пространственная среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

Обязательная часть (инвариантная) часть учебного плана

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности непосредственно образовательной деятельности (занятий).

В первой половине дня, в группах старшего дошкольного возраста планируются не более трёх интеллектуальных форм.

В группах детей старшего дошкольного возраста ОД (занятие) планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник-четверг), сочетаясь с музыкой и физкультурой для профилактики утомления.

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность (занятия), проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в старшей и подготовительной группах не превышает 3-х занятий. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность (занятие), проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 5 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в помещении- 2 раза, на улице-1 раз). В связи с имеющимися в ГБДОУ условиями, с целью оздоровления детей третий период образовательной деятельности (занятие) по физическому развитию в дошкольных группах (5-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В летний период жизнь детей максимально переносится на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период старшая и подготовительная группы работают в каникулярном режиме. Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

I. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2.1 Образовательная деятельность
Основная часть

Образовательные области		Первая младшая группа (раннего возраста)		Первая младшая группа (раннего возраста)	
		1.6 – 2 года		2 – 3 года	
1	2	3	4	5	6
Познавательное развитие	Игры – занятия с дидактическим материалом	2/8	18/72	1 (10 мин)	36 (6ч 00м)
	Игры – занятия со строительным материалом	1/4	9/36	1 (10 мин)	36 (6ч 00м)
Речевое развитие	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3/12	27/108	2 (20 мин)	72 (12ч 00м)
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	НЕТ	НЕТ	1 (10 мин)	36 (6ч 00м)
	Лепка	НЕТ	НЕТ	1 (10 мин)	36 (6ч 00м)
	Аппликация	НЕТ	НЕТ	-	-
	Музыкальная деятельность	2/8	18/72	2 (20 мин)	72 (12ч 00м)
Физическое развитие	В помещении	2/8	18/72	2 (20 мин)	72 (12ч 00м)
ИТОГО		10/40	360	10	360 (1ч 40м)

Примечание:

- В учебном плане указано количество часов в неделю по каждому направлению развития детей.

Вторая младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность ОД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий – 10

Виды и периодичность ОД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин	
			1 занятие	1 занятие
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	15	30
	ФК на улице	1 раз в неделю	15	15
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	15	15
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	15	15
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	15	15
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	15	15
	Лепка/аппликация	1 раз в неделю	15	15
	Музыка	2 раза в неделю	15	30
Итого		10 занятий в неделю 2 часа 30 минут		

Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность образовательной нагрузки составляет 3 часа 20 минут в неделю, продолжительность ОД – не более 20 мин, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность ОД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин	
			1 занятие	1 занятие
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	20	40
	ФК на улице	1 раз в неделю	20	20
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	20	20

	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	20	20
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	20	20
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	20	20
	Лепка/аппликация	1 раз в неделю	20	20
	Музыка	2 раза в неделю	20	40
Итого		10 занятий в неделю 3 часа 20 минут		

Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность образовательной нагрузки составляет 5 часов 25 минут в неделю, продолжительность ОД – не более 25 мин, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут, общее количество занятий – 13.

Виды и периодичность ОД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин	
			1 занятие	1 занятие
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	25	50
	ФК на улице	1 раз в неделю	25	25
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	25	25
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	25	25
	Конструирование/моделирование	1 раз в неделю	25	25
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	25	50
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	2 раза в неделю	25	50
	Лепка/аппликация	1 раз в неделю	25	25
	Музыка	2 раза в неделю	25	50
Итого		13 занятий в неделю 5 часа 25 минут		

Подготовительная к школе группа

Для детей шестого года жизни продолжительность образовательной нагрузки составляет 7 часов 00 минут в неделю, продолжительность ОД – не более 30 мин, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 90 мин, общее количество занятий – 14.

Виды и периодичность ОД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин	
			1 занятие	1 занятие
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	30	60
	ФК на улице	1 раз в неделю	30	30
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	30	30
	Формирование элементарных математических представлений	2 раза в неделю	30	60
	Конструирование/моделирование	1 раз в неделю	30	30
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	30	60
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	2 раза в неделю	30	60
	Лепка/аппликация	1 раз в неделю	30	30
	Музыка	2 раза в неделю	30	60
Итого		14 занятий в неделю 7 часов 00 минут		

Учебный план занятий по реализации образовательной программы дошкольного образования

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки занятий по программе					
	В неделю		В месяц		В год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
Первая младшая (группа раннего возраста) группа	10	1 час 40 мин	40	6 часов 40 мин	370	61 час 40 мин
Вторая младшая группа	10	2 часа 30 мин	40	10 часов 00 мин	370	92 часа 30 мин
Средняя группа	10	3 часа 20 мин	40	13 часов 20 мин	370	123 часа 20 мин
Старшая группа	13	5 часов 25 мин	52	21 час 40 мин	481	200 часов 25 мин
Подготовительная к школе группа	14	7 часов 00 мин	56	28 час 00 мин	518	259 часов 00 мин

Продолжительность занятий

Возрастная группа	Продолжительность занятий
Первая младшая группа	Не более 10 минут
Вторая младшая группа	Не более 15 минут
Средняя группа	Не более 20 минут
Старшая группа	Не более 25 минут
Подготовительная к школе группа	Не более 30 минут

Вариативная часть
(формируемая участниками образовательных отношений)

	Группа Раннего возраста		Группа раннего возраста		Группа младшего дошкольного возраста		Группа среднего Дошкольного возраста		Группа старшего дошкольного возраста		Группа предшкольного дошкольного возраста	
	1.6 - 2 года		2 - 3 года						5 -6 лет		6 -7 лет	
	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Работа педагога - психолога	В период адаптации 5 раз в неделю	По запросу родителей	В период адаптации и 5 раз в неделю	По запросу родителей	В период адаптации 5 раз в неделю	По запросу родителей	По запросу родителей	По запросу родителей	1 (25 мин)	36 (15 ч)	1 (30 мин)	36 (18 ч)
Работа педагога дополнительного образования (кружковая работа) в соответствии с графиком работы	-	-	-	-	-	-	-	-	1 (25 мин)	36 (15 ч)	1 (30 мин)	36 (18 ч)

Примечания:

- Дополнительно – форма организации обучения воспитанников: - подгрупповая, подвижная микрогруппа и индивидуальная.
- В соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №28 Невского района Санкт – Петербурга, занятия с педагогом – психологом с сентября по август
- Вариативная часть Образовательной программы ДООУ реализуется через кружки художественно – эстетической, социально – коммуникативной и познавательной направленности, которые проводятся во второй половине дня. Занятия из вариативной части учебного плана (кружки) не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон в ДООУ.