

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 205 от 29.08.25 г**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 (с 2 - 3 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, термометрия, самостоятельная игровая деятельность	7.00- 8.05	1 час 5 мин
Утренняя гимнастика	8.05- 8.10	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.45	35 мин
Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	15 мин
Занятие в игровой форме по подгруппам (динамическая пауза между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	10 мин 10 мин
Самостоятельная, совместная деятельность . Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.50	20 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, уход на прогулку по подгруппам. Прогулка.	10.00 – 11.30	1 ч 30 мин
Возвращение с прогулки по подгруппам. (КГН)	11.30- 12.30	1ч 00 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка к дневному сну. Сон	12.30- 15.30	3ч
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.30- 16.00	30 мин
Самостоятельная, совместная деятельность педагога с детьми (досуги), игры.	16.00- 16.30	30 мин
Самостоятельная, совместная деятельность педагога с детьми	16.30 – 17.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30 – 19.00	1ч 30 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28

Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 205 от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА №2 (с 2 до 3 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры	7.00- 8.05	1 ч 5мин
Утренняя гимнастика	8.05- 8.10	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.45	35 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренний круг	8.45 – 9.00.	15 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.10	10 мин
	9.20 – 9.30	10 мин
Второй завтрак	9.25 – 9.35	10 мин
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа специалистов	9.35 – 10.00	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30	1 ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.30	1 ч 00 мин
Подготовка к дневному сну. Сон с использованием музыкотерапии	12.30- 15.30	3ч 00 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.30- 16.00	30 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке	16.00- 17.30	1 ч 30мин
Прогулка, уход домой	17.30 -19.00	1 ч 30мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 205 от 29.08.25 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 (с 3 – 4 ЛЕТ)**

(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игровая деятельность	7.00- 8.08	1ч 8мин
Утренняя гимнастика	8.08- 8.15	7 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45	30 мин
Утренний круг	8.45- 8.50	5 мин
Игры малой подвижности	8.50 – 9.00	10 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	15 мин 15 мин
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа специалистов	9.40 – 10.00	20 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20- 11.50	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.50- 12.00	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.45	45 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 16.00	45мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа, совместная деятельность с детьми	16.00 – 17.30	1час 30мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры и упражнения, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.30 -19.00	1ч 30 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 205 от 29.08.25 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 (с 3 – 4 ЛЕТ)**

(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игровая деятельность	7.00- 8.08	1ч 8мин
Утренняя гимнастика	8.08- 8.15	7 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45	30 мин
Утренний круг	8.45- 8.50	5 мин
Игры малой подвижности	8.50 – 9.00	10 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	15 мин 15 мин
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа специалистов	9.40 – 10.00	20 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20- 11.50	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.50- 12.10	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.45	35 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 16.00	45мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа, совместная деятельность с детьми	16.00 – 17.30	1час 30мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры и упражнения, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.30 -19.00	1ч 30 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28

Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 205 от 29.08.2025 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №1 (с 4 до 5 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31
мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, термометрия, свободная игровая деятельность, дежурство	7.00- 8.10	1ч10мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20- 8-35	15 мин
Игры средней и малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.35- 9.00	25 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	20 мин 20 мин
Второй завтрак	10.00- 10.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа специалистов	10.10 – 10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.20- 12.00	1ч 40 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы.	12.00- 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.45	35 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15- 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность	15.50 – 17.40	1ч 50мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). Уход детей домой	17.40 -19.00	1ч 20 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28

Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 205 от 29.08.2025 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №2 (с 4 до 5 лет)
(холодный период года с 1 сентября по 31
мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, термометрия, свободная игровая деятельность, дежурство	7.00- 8.10	1ч10мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20- 8-35	15 мин
Игры средней и малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.35- 9.00	25 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	20 мин 20 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа специалистов	10.10 – 10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.20- 12.00	1ч 40 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы.	12.00- 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.45	35 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15- 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность	15.50 – 17.40	1ч 50мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). Уход детей домой	17.40 -19.00	1ч 20 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 205 от 29.08.2025г**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1 (5 – 6 ЛЕТ)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно – гигиенические процедуры	7.00- 8.10	1ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20- 8.40	20 мин
Игры средней и малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	8.40- 9.00	20 мин
Занятие с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	25 мин 25 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Занятие	10.10 – 10.35	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.35- 12.00	1ч 25 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00- 12.15	15 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45	30 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика в сочетании с воздушными ваннами Подготовка к полднику. Полдник	15.15- 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность	15.50 – 17.25	1ч 35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.25 -19.00	1ч 35 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28

Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 205 от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 (5 – 6 ЛЕТ)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно – гигиенические процедуры	7.00- 8.10	1ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20- 8.40	20 мин
Игры средней и малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	8.40- 9.00	20 мин
Занятие с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	25 мин 25 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	10.10 – 10.35	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.35- 12.00	1ч 25 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00- 12.15	15 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45	30 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика в сочетании с воздушными ваннами Подготовка к полднику. Полдник	15.15- 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность	15.50 – 17.25	1ч 35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.25 -19.00	1ч 35 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28

Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 205 от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №3 (5 – 6 ЛЕТ)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно – гигиенические процедуры	7.00- 8.10	1ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20- 8.40	20 мин
Игры средней и малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	8.40- 9.00	20 мин
Занятие с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	25 мин 25 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	10.10 – 10.35	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.35- 12.00	1ч 25 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00- 12.15	15 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45	30 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика в сочетании с воздушными ваннами Подготовка к полднику. Полдник	15.15- 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность	15.50 – 17.25	1ч 35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.25 -19.00	1ч 35 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28

Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 205 от 29.08.2025 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №1 (6 - 7 ЛЕТ)
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, термометрия, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00- 8.15	1ч 15 мин
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25- 8.50	25 мин
Игры средней и малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.50 – 9.00	10 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.30	30 мин
	9.40 – 10.10	30 мин
Второй завтрак	10.10- 10.20	10 мин
Занятие с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10мин)	10.20-10.50	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.50- 12.10	1ч 20 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.20- 12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	30 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 – 15.30-	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика в сочетании с воздушными ваннами	15.30- 15.45	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.00	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	16.00 – 17.20	1ч 20мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.20 -19.00	1ч 40 мин