

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2023 г

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 220 от 31.08.23 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 1.6 до 2 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (холодный период года с
1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно – гигиенические процедуры	7.00- 8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00- 8.05	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05- 8.45	40 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренний круг	8.45 – 9.30	45 мин
Занятие с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	20 мин
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.30 - 10.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30	1 ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.30	1 час
Подготовка к дневному сну. Сон с использованием Музыкотерапии	12.30- 15.30	3ч
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15.30- 16.00	30 мин
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке	16.00- 17.30	1ч30мин
Прогулка, уход домой	17.30 -19.00	1ч30мин

Составлен с учетом Санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 - 20 «Санитарно–эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)», в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648 – 20, СанПиН 1.2.3685 – 21 и скорректированы с учетом ФГОС ДО

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2023г

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 220 от 31.08.2023г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 2 до 3 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, гигиенические процедуры	7.00- 8.00	60 мин
Утренняя гимнастика	8.00- 8.05	5 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05- 8.45	40 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренний круг	8.45 – 9.30.	45 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.10	10 мин
	9.20 – 9.30	10 мин
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак	9.30 – 10.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30	1 ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.30	1 час
Подготовка к дневному сну. Сон с использованием музыкотерапии	12.30- 15.30	3ч
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.30- 16.00	30 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке	16.00- 17.30	1 ч 30мин
Прогулка, уход домой	17.30 -19.00	1 ч 30мин

Составлен с учетом Санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)», в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648 – 20, СанПиН 1.2.3685 – 21 и скорректированы с учетом ФГОС ДО

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2023 г

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 220 от 31.08.23 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 3 до 4 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно – гигиенические процедуры	7.00- 8.15	1ч 15мин
Утренняя гимнастика	8.15- 8.30	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	20 мин
Утренний круг	8.50- 9.00	10 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	15мин 15мин
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.00- 10.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20- 11.50	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.50- 12.10	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.45	35 мин
Подготовка к дневному сну. Сон с использованием музыкотерапии	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 16.00	45мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа, совместная деятельность с детьми	16.00 – 17.30	1час 30мин
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры и упражнения, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.30 -19.00	1ч 30 мин

Составлен с учетом Санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)», в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648 – 20, СанПиН 1.2.3685 – 21 и скорректированы с учетом ФГОС ДО

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2023 г

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 220 от 31.08.2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, термометрия, свободная игровая деятельность, дежурство	7.00- 8.10	1ч10мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20- 8-35	15 мин
Игры средней и малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	8.35- 9.00	25 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	20 мин 20мин
Второй завтрак	10.00- 10.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа по развитию двигательных навыков, самостоятельная двигательная и игровая деятельность)	10.20- 12.00	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00- 12.45	45 мин
Подготовка к дневному сну. Сон с использованием Музыкотерапии	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15- 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	30мин
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность	16.00 – 17.30	1ч30мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.30 -19.00	1ч 30 мин

Составлен с учетом Санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 «Санитарно–эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)», в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648 – 20, СанПиН 1.2.3685 – 21 и скорректированы с учетом ФГОС

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2023 г

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова
Приказ № 220 от 31.08.2023г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (холодный период года
с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно – гигиенические процедуры	7.00- 8.10	1ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10- 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20- 8.40	20 мин
Утренний круг	8.40- 9.00	10 мин
Занятие с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	25 мин 25 мин
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.00- 10.10	10 мин
Совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	10.10 – 10.40	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 12.10	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10- 12.45	35 мин
Подготовка к дневному сну. Сон с использованием Музыкотерапии	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.15- 16.00	45 мин
Кружки, занятия со специалистами. Совместная игровая деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.00- 17.30	1ч 30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.30 -19.00	1ч 30 мин

Составлен с учетом Санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 «Санитарно–эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)», в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648 – 20, СанПиН 1.2.3685 – 21 и скорректированы с учетом ФГОС ДО

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 3 от 31.08.2023 г

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детского сада №28
Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 220 от 31.08.2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ (холодный период года
с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, свободная игра санитарно – гигиенические процедуры	7.00- 8.20	1ч 20 мин
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30- 8.50	20 мин
Игры средней и малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	10 мин
Занятия с детьми (динамическая пауза между занятиями не менее 10минут)	9.00 – 9.30	30 мин
	9.40 – 10.10	30 мин
Санитарно – гигиенические процедуры. Второй завтрак	10.10- 10.20	10 мин
Занятие с детьми	10.20-10.50	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50- 12.20	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед	12.20- 12.45	25 мин
Подготовка к дневному сну. Сон с использованием Музыкалотерапии	12.45- 15.15	2ч 30 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.15- 16.00	45 мин
Самостоятельная деятельность, кружки, совместная деятельность	16.00 – 17.30	1ч30мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30 -19.00	1ч 30 мин

Составлен с учетом Санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)», в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648 – 20, СанПиН 1.2.3685 – 21 и скорректированы с учетом ФГОС ДО