

УРА! КОНКУРС!

28 марта в нашем детском саду прошел смотр-конкурс творчества педагогов «Дорожки здоровья», направленный на профилактику детского плоскостопия. В конкурсе приняли участие педагоги всех групп. Разнообразие материалов превзошло все ожидания: это и пуговицы, и карандаши, и губки, и пластмассовые кольца, и пробки, и многое другое.

Цель:

Оздоровление организма ребенка при помощи массажных ковриков, посредством воздействия на биологически активные точки стопы.

Задачи:

Оздоровительные задачи:

- коррекция плоскостопия;
- использование специальных физических упражнений и массажа для профилактики и коррекции плоскостопия.
- укрепление опорно-двигательного аппарата специальными упражнениями;
- формирование правильной осанки и гигиенических навыков.

Образовательные задачи:

- формирование двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями для профилактики и коррекции плоскостопия;
- осознанное овладение движениями, развитие самоконтроля и самоанализа при выполнении физических упражнений.

Воспитательные задачи:

- воспитание физических качеств;
- приучать к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений;
- воспитывать доброжелательные отношения со сверстниками в совместной двигательной деятельности.

Дорожки здоровья - приобрели в последнее время огромную популярность. И это не случайно.

Во-первых, они являются хорошим помощником в оздоровительной работе (профилактика плоскостопия).

Во-вторых, их можно использовать не только в детском саду, но и дома.

В третьих, их можно изготовить своими руками.



Зачем нужна дорожка здоровья?



Регулярное массажное воздействие на стопы помогает ежедневно и совершенно без труда, улучшать здоровье ребенка. И дорожка здоровья позволяет сделать этот процесс не только полезным, но и весьма увлекательным.

Своими руками

Дорожку здоровья могут сделать своими руками не только воспитатели, но и родители могут проявить инициативу и создать дорожку здоровья для детского сада своими руками. В качестве наполняющих предметов можно применять самые разные вещицы, попавшие под руку.



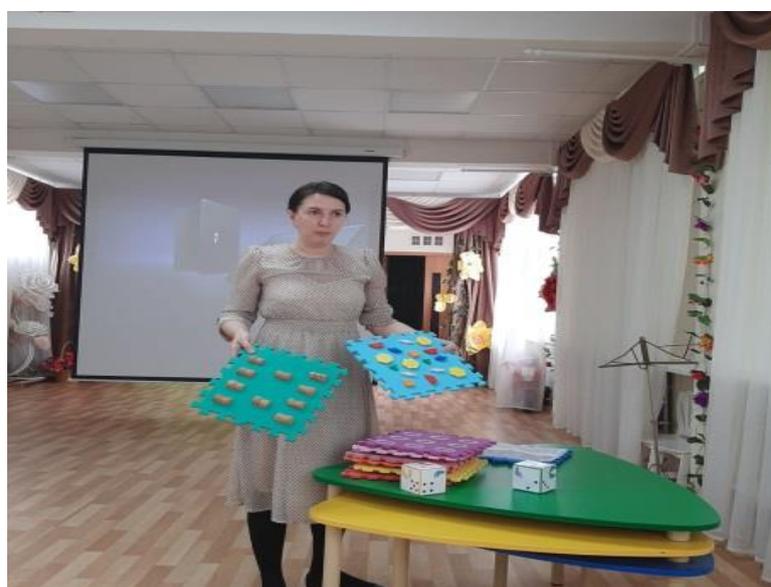
НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ



ГРУППА «РАДУГА» 1 МЕСТО
ЛУНГУ.М.В. И СЕТКОВА.С.О.



ГРУППА «РУЧЕЕК» 2 МЕСТО
ГУРКОВА.Т.Ю. И СКРИПНИК.Г.В.



ГРУППА «УЛИТОЧКА» 3 МЕСТО
БАЙТОВА.О.Б. И КУЛИКОВА.Н.Р.

